



Tapahtuman järjestäjä on Koolle Oy, 2746408-3 (myöh. "Järjestäjä")

## OHJEITA OSALLISTUJALLE 2021

Teijo Uphill Challenge -radan suorittamiseen kannattaa varata n.2-4 tuntia. Kisa käydään haastavassa ja vaihtelevassa maastossa, mutta sen saa suorittaa omaan tahtiin vaikka kavereiden kanssa ilman kisapainetta. Osallistuja on itse vastuussa oman fyysisen kuntonsa riittävydestä sekä varusteiden kestävydestä koko suorituksen ajan. Osallistuja itse on vastuussa riittävästä vakuutusturvasta. Kisaan ei saa osallistua alkoholin vaikutuksen alaisena!

Kiinnitäthän erityistä huomiota jalkineisiin, että ne pitävät riittävästi mahdollisesti liukkaallakin alustalla. Haasteet saattavat tapahtua vedessä, varusteiden kastumiseen on siis varauduttava.

Järjestäjä tarjoaa valvotun varustesäilytyksen kisan ajaksi. Paikalle järjestetään bussikuljetus Salosta. Keräämme tiedot osallistujien kyydintarpeesta sähköpostitse lähempänä tapahtumaa, bussin tarkka lähtöaika ilmoitetaan kilpailijoille viimeistään 10pv ennen tapahtumaa.

Paikalla ohjattu alkulämmittely ennen starttia.

Maalissa palkitaan haasteiden ja kilpailun voittajat!

Kisan jälkeen tarjolla on saunamahdollisuus!

**TERVETULOA!**